Da: cislscuolafirenzeprato@gmail.com
Oggetto: CISL SCUOLA FIRENZE PRATO e CISL FIRENZE PRATO - INVITO SEMINARIO "STAR BENE A SCUOLA: benessere, professione e qualità del lavoro"
Data: 27/10/2026 11:42:23



Alla cortese attenzione
dei Dirigenti scolastici.
dei DSGA,
del personale docente e ATA in servizio
alla bacheca sindacale fisica e on-line
al registro elettronico

OGGETTO: **Seminario "STAR BENE A SCUOLA: benessere, professione e qualità del lavoro "**

La **CISL SCUOLA Firenze Prato** in collaborazione con **CISL SCUOLA Firenze Prato** in collaborazione con **CISL Firenze Prato, Comune di Firenz e** e **Biblioteca delle Oblate**,organizza un seminario dal titolo

"STAR BENE A SCUOLA: *benessere, professione e qualità del lavoro*"

dedicato a l tema del *benessere lavorativo nell'ambiente scolastico:* un tema molto caro e sentito da tutto il personale.

Il seminario si terrà **Giovedì 12 novembre 2026** dalle **ore 9:00 (inizio dei lavori ore 9:30)** presso la **sala "*Sibilla Aleramo*"** nella **Biblioteca delle Oblate a Firenze** .

I lavori inizieranno con la presentazione dell'Indagine **"ESSERE INSEGNANTI OGGI - Per una rinnovata professionalità"** a cura di **Cisl Scuola**, **Tuttoscuola** e **Fondazione Ezio Tarantelli** per poi affrontare le tecniche atte alla **gestione del Burnout** : come riconoscerlo e come affrontarlo attraverso le ***Soft skills*** e il ***work life balance***.

Dopo i saluti istituzionali, tre gli interventi previsti:

- **"Essere insegnanti oggi" presentazione dell'indagine** *a cura della Prof.ssa Erica Cassetta, Ufficio Studi Cisl Scuola*
- **"Il (BEN)ESSERE lavorativo e lo stress da lavoro correlato" Work-life balance: un'analisi delle dinamiche del Burnout e le soft skills** *a cura del Prof. Sergio Destito, Università della Santa Croce, formatore ed esperto Soft skills.*
- **Conclusioni** *affidate a Ivana Barbacci, Segretaria generale Cisl Scuola.*

SCHEDA SEMINARIO

Quando:

- giovedì 12 novembre 2026

Luogo:

- Biblioteca delle Oblate, Via dell ' Oriuolo n°24 - 50122, Firenze

Orario:

- ore 9:00 aperte le registrazioni
- ore 9:30 - inizio dei lavori che termineranno per le 13:00.

Iscrizione al seminario:

- compilando il form di adesione **entro e non oltre il 6/11** tramite il link quindi seguito:

https://forms.gle/yfL413RXdCHpL3Rn6

oppure inquadrando il **QrCode** nella locandina allegata

IMPORTANTE: Data la capienza della sala vi chiediamo di aderire con sollecitudine per garantirvi la possibilità di esserci.
Al raggiungimento del numero massimo consentito, il form verrà chiuso.

S i prega di dare massima diffusione a tutto il personale e l'affissione alla bacheca online e a quella di tutti i plessi come da normativa vigente.

Nell'auspicio di aver fatto cosa gradita, c on i nostri più cari saluti.

la Segreteria territoriale
CISL SCUOLA Firenze - Prato

--

Via Carlo Del Prete, 135

50127 Firenze

Tel. 0553269065 -

Sito web: http://www.cislscuolafirenzeprato.com/

E-mail: cislscuolafirenzeprato@gmail.com

Prima di stampare, pensa all'ambiente

AVVERTENZA: LEGGE 675/96. Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da corrispondenza pervenuteci o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati in internet.

È sufficiente inviare un messaggio con titolo "Rimozione" per essere rimossi dall'archivio. Il presente messaggio, inclusi gli eventuali allegati, ha natura aziendale e potrebbe contenere informazioni confidenziali e/o riservate. Chiunque lo ricevesse per errore, è pregato di avvisare tempestivamente il mittente e di cancellarlo. È strettamente vietata qualsiasi forma di utilizzo, riproduzione o diffusione non autorizzata del contenuto di questo messaggio o di parte di esso.